

**5/1から回数券を廃止し**

**単発消化・通い放題のみとなります**

完全受け身のメディカルストレッチコースは  
廃止となりますが、各トレーニング内で  
実施することができます！

**↓ 新料金体系は次項から ↓**

# 初回体験会

トレーニング時のケガのリスクや方向性などを  
確認するために実施します。

料金	
通常	¥ 3,000円
治療実施者	¥ 2,000円
紹介割引	¥ 1,500円



# 子ども向け (大学生以下) メニュー料金表



## 幼児～小学生

- ・ 運動・体育が苦手
- ・ 姿勢が悪い
- ・ 速く走りたい

## 中学生～大学生

- ・ スポーツパフォーマンスの向上
- ・ ケガのリハビリ
- ・ 栄養・メンタル相談等

### 1回料金

30分	¥ 3,000円
60分	¥ 5,000円
90分	¥ 7,500円

### 月額通い放題

30分	¥ 19,000円
60分	¥ 30,000円

ペアの場合は、更にお安くなります！

※初回実施日から30日間通い放題。1日1回使用可。  
7回以上お越しいただけるとお得です！



# 大人向けメニュー料金表



## 働き・子育て世代

- ・ ストレス発散
- ・ 減量・ボディメイク
- ・ 健康維持のための体力作り

## ご高齢の方

- ・ 健康維持のための体力作り
- ・ 転倒予防のための歩行訓練
- ・ 膝や腰のリハビリ

### 1回料金

30分	¥4,000円
60分	¥7,000円
90分	¥10,500円

### 月額通い放題

30分	¥30,000円
60分	¥50,000円

※初回実施日から30日間通い放題。1日1回使用可。  
8回以上お越しいただけるとお得です！



# オプションメニュー



- ・時間に余裕がある
- ・もう少しストレッチしたい
- ・あと1部位刺激を入れたい



## 延長

10分

¥ 1,500円

- ・安価で手軽にできる
- ・家でできるストレッチを知りたい
- ・治療で経過良好！今度は予防！



## お試しストレッチ

10分

¥ 1,500円



# トータルサポートコース



減量や各部位の引き締めなど

## サポート内容

- トレーニングプログラム作成
- LINE相談
- 専門家による栄養管理
- アフターサポート※

※終了後30日以内に3回まで60分単発無料

60分コース2か月通い放題

¥ 150,000円